

# Ambulante Fastenwoche vom 29. Mai- 4. Juni 2021

Buchinger Fasten und Ausdrucks malen in Basel



Entgiften- Entschlacken- Entschleunigen  
eine Reise mit und zu Dir

Wir starten mit einem Infoabend eine Woche vor Fastenbeginn

Datum und Örtlichkeiten erhalten Sie nach Anmeldung

Anmeldungen bis zum 15. Mai 2021

**Kosten Fr. 450.-** für den Kurs inkl. Materialien, Tees, Basenpulver

Kursleitung Sylvia Bandini, Fastenleiterin SKV, Pflegefachfrau HF, Ernährungsberaterin  
Coach/ Supervisorin BSO, zert. Körpertherapeutin, Eidg. FA Erwachsenen Bildnerin, NLP  
Lehrtrainerin

Irmgard Blaser, Mal- Kunst- und Ausdruckstherapeutin in eigener Praxis, LOM Therapeutin,  
Zert. Körpertherapeutin Core Energetik

Anmeldung und Fragen unter: [info@silveragecoaching.ch](mailto:info@silveragecoaching.ch) ( 079 776 84 41)

\* Buchinger Fasten beinhaltet Tees, Wasser, Bouillon, Säfte und Darmreinigung

Fürs Ausdrucks malen braucht es keine zeichnerischen und malerischen Kenntnisse  
Sie wohnen zu Hause, es findet jeden Tag eine Fastenrunde statt und dreimal treffen wir uns zum Malen,  
gemeinsames Spazieren und/ oder Besuch im Solebad, Eden Park Rheinfelden ( fakultativ)