

Leitung

Sylvia Bandini



Coach und Supervisorin BSO,
Dipl. Pflegefachfrau HF, Eidg. FA Erwachsenen-
bildnerin, NLP Lehrtrainerin IANLP, Dozentin
zertifizierte Ernährungsberaterin, Fastenleiterin

www.silveragecoaching.ch

⇒ **Anmeldung** Sylvia Bandini info@silveragecoaching.ch oder 079 776 84 41

Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Einzahlungsschein/Bankangaben.
Mit der Einzahlung sind Sie verbindlich angemeldet.
- Eine **Absage** bis 30 Tage vor Kursbeginn ist kostenlos, bis 2 Wochen vor Kursbeginn verrechnen wir 50 % der Kurskosten. Ersatz durch eine andere Person ist möglich. Bei Absage wegen der Pandemie ist eine kostenlose kurzfristige Stornierung der Kursanbieterin und den Teilnehmenden möglich.

Ambulante Detox Tage



Ganzheitlich Entschlacken

| | |
|-----------------------|--|
| Datum | 9. - 14. Mai 2022 |
| Ort | Hotel Eden im Park 4310 Rheinfelden |
| Zeit | jeweils 9.30 – 17.00 Uhr |
| Kosten | CHF 1260 inkl. Mittagessen, Getränke, Saft, Probiotika, Früchtekorb im Raum Solebadeintritt, Sauna, Dampfbad (2 Std/tägl.) Achtsamkeitsgarten, 1 Massage, 1 Gesichtsbildung, 1 persönliche Ernährungsberatung Wissensvermittlung Detox, Entspannung, Qi Gong, leichte Gymnastik, Kneippen |
| Anmeldeschluss | 9. März 2022 |

- Detox befreit Ihren Körper und Geist von Stress, negativen Gedanken und unterstützt Ihre Organe bei der natürlichen Entgiftung und Entschlackung
- Umweltgifte, falsche Ernährung, Zusatzstoffe in Kosmetik, Reinigungsmitteln führen zu einer toxischen Überbelastung in unserem Organismus und in den Zellen.
- Mangelnde Bewegung, Stress und schlechter Schlaf sind dann die Tüpfelchen auf dem i
- Ein -oder zweimal im Jahr eine Kur und Sie fühlen sich wie neu geboren!

Viele Anzeichen weisen darauf hin, dass es wieder einmal Zeit für den inneren „Frühjahrsputz“ wäre

- ▶ Magen-/Darmbeschwerden
- ▶ Müdigkeit
- ▶ Schlafstörungen
- ▶ Gewichtszunahme
- ▶ Konzentrationsschwierigkeiten
- ▶ Hautunreinheiten
- ▶ Antriebslosigkeit
- ▶ Kopfschmerzen
- ▶ u.v.m.

Tagesprogramm

- ♣ 9.30 Uhr Qi Gong, leichte Gymnastik
- ♣ 10.00 – 11.00 Uhr „Detoxrunde“ Wissensvermittlung und Fragen klären
- ♣ 11.00 – 12.30 Uhr nach individuellem Plan: Solebad, Massage, Gesichtsbildung, Ernährungsberatung
- ♣ 12.30 – 13.30 Uhr Mittagessen
- ♣ 13.30 Uhr Achtsamkeit, Entspannung
- ♣ 14.00 Uhr Solebad, diverse Behandlungen nach Plan
- ♣ 16.30 Uhr Abschlussrunde mit Saft, Fragen klären etc.
- ♣ 17.00 Uhr Heimkehr

