

Ganzheitliche Ernährungs - Vitalstoff Beratung

Sylvia Bandini, Coach und Supervisorin BSO
Dipl. Pflegefachfrau HF
Eidgenössischer Fachausweis Erwachsenen- Bildnerin
NLP Lehrtrainerin IANLP, Dozentin, Autorin
Hypnosecoach, biodynamische Körpertherapeutin
Ernährungsberaterin, Fastenbegleiterin SKV



Kontakt

Email: Info@silveragecoaching.ch

Homepage: www.silveragecoaching.ch

Mobile: +41 (0)79 776 84 41

Praxis: Spalenberg 62, 4051 Basel



Meine Angebote

- Gewichtsregulation
- Ernährungsumstellung
- Vitalstoffberatung
- Lifestyle bei Adipositas, Hypertonie, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes II, Gicht, Rheuma, Osteoporose
- Detox Kur
- Epigenetik
- Säure - Basenhaushalt
- Gesunde Darmflora
- Immunsystem stärken
- *Fasten / Intervallfasten (ambulant und stationär)
- Einzelbegleitung Fasten
- Good Aging
- Burnout Prophylaxe
- Seminare und Workshops

*Buchinger Fasten
keine Diäten

Behandlungskonzept

Mit meinen vielen Aus- und Weiterbildungen unterstütze und begleite ich meine Klient*innen auf den verschiedenen Ebenen ihrer Bedürfnisse und Lebensumstände. Ich sehe die Menschen in ihrer Ganzheit und passe meine Methoden und Interventionen individuell an.

Spezielle Angebote und Kooperationen

- Themenwochen in der Camargue „Envie de Sud“ in Vauvert
- Vegane Kochkurse mit Dr. Eliane Nebiker
- TCM Therapiecenter Claudia Ziswiler (KK anerkannt)
- Kunst/ Malthherapie, Irmgard Blaser (KK anerkannt)
- Homöopathische Behandlungen, Isabelle Baumgartner (KK anerkannt)
- Massagen Mercedes Perez (KK anerkannt)
Oberwilerstrasse 157, 4054 Basel
- Ringana Fresh Produkte